

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, u. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail [cas.kazimierz@gmail.com](mailto:cas.kazimierz@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 18.00
wtorek	10.00 – 18.00
środa	10.00 – 18.00
czwartek	10.00 – 18.00
piątek	10.00 – 16.00

### OBOWIĄZUJE OD 15.09.2020

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 10.45	język francuski	14,21,28
	11.00 – 13.00	warsztaty teatralne	14,21,28
	13.30 – 16.00	kurs obsługi sprzętu elektronicznego	14,21,28
	16.30 – 18.00	gry stolikowe – planszowe, karciane, szachy	21,28
wtorek	12.00 – 14.00	Pieszy spacer po Krakowie z przewodnikiem	15,22,29
	16.00 – 18.00	warsztaty muzyczno - wokalne	15,22,29
środa	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	16,23,30
	15.00 – 16.00	kurs obsługi sprzętu elektronicznego	16,23,30
	17.00 -18.00	spotkanie z przedstawicielem samorządu lokalnego – prelekcja na tematy społeczne	30

czwartek	12.30 – 14.00	warsztaty taneczno – ruchowe	17,24
	15.00 – 16.00	kurs obsługi sprzętu elektronicznego dla początkujących	17,24
	16.00 – 17.00	kurs obsługi sprzętu elektronicznego dla zaawansowanych	17,24
	15.00 – 18.00	gry stolikowe – planszowe, karciane, szachy	18,25
piątek	12.00 – 13.30	Warsztaty kulinarne, kursy zdrowego żywienia	18,25
	13.30 – 16.00	warsztaty muzyczno - wokalne	18,25

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
		kawiarenka, spotkania integracyjne w klubie „Kazimierz”, połączone z dyskusją na tematy bieżące	możliwość korzystania w każdy dzień działania klubu „Kazimierz”
14.09.2020	16.00 – 18.00	Prasówka medialna – prezentacja najnowszych i najwartościowszych wydarzeń w świecie kultury i polityki w Polsce i na świecie, połączona z dyskusją	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

**Uwaga:** Rekrutacja na wszystkie rodzaje zajęć odbywa się bieżąco za pomocą mediów społecznościowych, telefonicznie oraz stosując materiały graficzne (plakaty, ulotki)