



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel.518-329-303

E-mail:caspradnik@gmail.com

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 jesteśmy do Państwa dyspozycji i udzielania wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPIPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPI/view?usp=sharing

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

Obowiązuje od 15 września 2020

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | Link do formularza (lista obecności) |
|--------------------------|--------------------|---|---|
| Poniedziałek 7 | 10.15-11.00 | Zajęcia taneczne- online | https://forms.gle/s5dcp57CCHcHr94s8 |
| 7 | 13.00-14.00 | Język angielski - online | https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9 |
| 14,21,28 | 15.30-16.30 | Język angielski - online | https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9 |
| 7,14,21,28 | 16.50-17.50 | Kurs fotograficzny – online | https://forms.gle/swsdjLQ6iwUgyHdp7 |
| Wtorek 1 | 12.00-15.00 | Kurs ogrodniczy - CAS | https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77 |
| 8, 22, | 12.00-13.00 | Kurs ogrodniczy - online | https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77 |
| 15, 29 | 12.00-14.00 | Kurs plastyczny - stacjonarnie w CAS | https://forms.gle/s4rTRRXQqeAcx5PL6 |

| | | | |
|-----------------------------|---------------------|--|---|
| 1 | 15.00-17.00 | Kurs rękodzieła - CAS | https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9 |
| 15,22,29 | 15.00-17.00 | Kurs rękodzieła – stacjonarny w CAS | https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9 |
| 1,8,15,22,29 | 17.00-18.00 | Kurs komputerowy – online | https://forms.gle/yWWiX115FnR6XNYx7 |
| Środa 2,9 | 13.30- 14.30 | Zdrowy styl życia - online | https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA |
| 30 | 13.30- 14.30 | Zdrowy styl życia – stacjonarnie w CAS | https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA |
| 9,16,30 | 15.30-16.30 | Kurs języka angielskiego-online | https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9 |
| 9,16,30 | 17.00 -18.00 | Kurs florystyczny - online | https://forms.gle/ctZfL2W562ci0JHj9 |
| Czwartek 10 | 11.00-12.00 | Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa - online | https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57 |
| 17 | 11.00-13.00 | Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa – online i stacjonarnie, zbiórka przy Muzeum Podgórze | https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57 |
| 24 | 11.00-13.00 | Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa – online i stacjonarnie , zbiórka przy Muzeum Podgórze | https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57 |
| Piątek 4,11,18,25 | 14.00-15.00 | Spotkania Integracyjne – online i stacjonarnie w CAS | https://forms.gle/cT61LTqExXA4R4vUMA |
| 11,18,25 | 15.00-16.00 | Przygotowanie do turystyki – stacjonarnie w CAS | https://forms.gle/SiGBBAYuTQebZ9Ax7 |

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.