

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków i in. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).

### Harmonogram zajęć prowadzonych **zdalnie** we wrześniu 2020 r. obowiązuje od 15 września 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II (zajęcia rozwojowe)	
wtorek	10:00 – 12:00	Korzystanie z internetu do załatwiania różnych spraw (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2020 r., tylko 1. i 8.09.2020 r.
	10:00 – 12:00	Komórka i tablet, jako narzędzia zdalnego uczestniczenia w zajęciach (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2020 r. od 15.09.2020 r.
środa	10:00 – 12:00	Podyskutujmy o filmie (zajęcia edukacyjne)	Uczestnicy zajęć otrzymają link do obejrzenia filmu, który będzie przedmiotem dyskusji podczas kolejnych zajęć.
	12:15 – 13:15	Kurs fotografowania (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2020 r., tylko 2.09.2020 r.
czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	

<b>czwartek</b>	13:15 – 15:15	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	we wrześniu 2020 r., tylko 10. 09. 2020 r.
-----------------	---------------	---	---

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

**Harmonogram zajęć prowadzonych na świeżym powietrzu we wrześniu 2020 r.  
obowiązuje od 15 września 2020 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>czwartek</b>	13:15 – 15:15	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	we wrześniu 2020 r., od 17.09.2020 r. Zajęcia odbywają się w Parku Dębnickim. Spotkanie na Wałach Wiślanych po stronie Dębnik przy Komisariacie Policji Wodnej