

Centrum Aktywności Seniorów .KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

O BOWIAZUJE OD 14.09.2020r

Harmonogram zajęć stałych –wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-12:00	Fitness zdrowy kręgosłup	Budynek Ks Wróblowianka
	12:00-13:00	Zajęcia manualne	
	13:00-14:00	Kawiarenka przyjmowanie deklaracji	
		Dyżur wolontariusza, przygotowanie do zajęć	
wtorek	16:00-17:00	Nordic-Walking	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Zajęcia kulinarne	
	18:00-20:00	Kawiarenka, gry planszowe	
		Dyżur wolontariusza, informacje	
		Dyżur wolontariusza przygotowanie do zajęć, sprzątnięcie	

środa	10:00-11:00	Zajęcia wokalne	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Fitness –zajęcia sportowe	
	12:00-14:00	Zajęcia teatralne	
czwartek	10:00-11:00	Zajęcia manualne	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Nordic-Walking	
	12:00-13:00	Zajęcia plastyczne	
	13:00-14:00	Kawiarenka, dyżur wolontariusza	
		Informacja o ofercie	
piątek	10:00-11:30	Kawiarenka gra w szachy	KS Wróblowianka
		Przyjmowanie deklaracji	
	11:30-12:30	Fitness zdrowy kręgosłup	
	12:30-14:00	Zajęcia teatralne	
		Dyżur wolontariusza	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16,23,30 /środa/	14	Ze stresem na TY -warsztaty	Informacja i zapisy tel. 506 851 869

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.