

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefonicznie**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 14 września 2020**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	11.00 -13.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	<b>14.09, 21.09, 28.09</b> Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
wtorek	9.00 -10.00	Gimnastyka	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	9.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	<b>15.09</b> Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród

			Krakowa
	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	Zajęcia odbywają się na dużej sali w siedzibie CAS
środa	9.30 – 11.30	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 – 14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	14.30 -18.30	Zajęcie teatralne	<b>16.09</b> Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
czwartek	9.00 -13.00	Historia sztuki	<b>17.09</b> – spotkanie Stara Synagoga ul. Szeroka <b>24.09</b> – spotkanie teatr Bagatela
piątek	10.00 -12.00	Przygotowanie do turystyki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia indywidualne	Park młynówka przy budynku 96

### ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**