

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: 8:00-12:00 tel.722 -102-173

Oprócz zajęć on-line, część odbywa się w plenerze.**Nadal nie ma zajęć w lokalu.****Niektóre zajęcia odbywają się on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM.****Poniżej link do zajęć z języka angielskiego:**<https://us04web.zoom.us/j/8144504792?pwd=RzlnUDBnb1o4WG5FWXd0Y1ZreXlsQT09>**Wszystkich chętnych obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne do godzin. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia.****OBOWIAZUJE OD 14 września 2020****HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE oraz w plenerze****wrzesień 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 21,28	8:30-9:15	Gimnastyka	Plener, zajęcia w parku lub na korytarzu szkolnym Zbiórka pod CAS Zapisy 722 102 173 14.09 gimnastyka odwołana
Poniedziałek	10:00 -12:00	Język angielski Podstawa	Zajęcia na platformie ZOOM

Wtorek	8:30-10:00	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia na zewnątrz, lub na korytarzu szkolnym
Wtorek 15.09	12:15 -13:00	gimnastyka	Zajęcia za poniedziałek 14.09
Wtorek	13:00-14:00 (15.09) 12:30-14:00 (22,29.09)	Dyżur, sprzątanie Dyżur, zapisy	Wolontariat
Wtorek	14:00-16:00	Spotkania integracyjne, czas seniora (różne rodzaje aktywności – kijki, śpiewanie piosenek, gry planszowe, rękodzieło itp.	Zajęcia na zewnątrz, park Zbiórka pod CAS
Środa	10:00 -12:00	Język angielski Poziom średni	Na platformie ZOOM

Środa	12:00-13:00	Czas seniora (Różne rodzaje aktywności)	W parku lub na korytarzu Zbiórka pod CAS
	14:30- 16:00	Cyfrowe SOS- pomoc w rozwiązywaniu problemów, konsultacje	Spotkania w CAS, tel. Andrzej 505 619 956
Czwartek	13:00 -15:00	Nowe technologie Podstawy- Smartfony	Zapisy Robert Tel.506 830 649 Zajęcia na zewnątrz lub na korytarzu
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia na placu przyszkolnym, w razie deszczu na korytarzu
Piątek	9:00-11:00	Nowe technologie- Poziom średni	zajęcia na zewnątrz lub na korytarzu.
Piątek	12:30- 13:15	Gimnastyka	Zajęcia w plenerze, w razie deszczu na korytarzu
Piątek	13:15-14:15	Dyżur - zapisy	wolontariat

Osoby korzystające z zajęć w plenerze obowiązane są do przestrzegania zaleceń sanitarnych Min.Zdrowia.