

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [casbobrowskiego6@gmail.com](mailto:casbobrowskiego6@gmail.com), [kdksapieha@gmail.com](mailto:kdksapieha@gmail.com)

**CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 18:00**

**Obowiązuje od 14 września 2020**

**Harmonogram zajęć on-line   wrzesień 2020**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	<a href="https://www.facebook.com/groups/281100777235404/">https://www.facebook.com/groups/281100777235404/</a>
	17:00-18:00	Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr I	
	18:00-19:00	Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr II	
	17:15 -18:15	Gimnastyka na świeżym powietrzu	
Wtorek	15:00-17:00	Nordic-walking	
	18:00- 19:00	Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	11:00-12:00	Gry terenowe i integracyjne (molkky, bingo i inne)	<a href="https://www.facebook.com/groups/281100777235404/">https://www.facebook.com/groups/281100777235404//</a>
	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	
Czwartek	9:30-11:30	Warsztaty plastyczne	<a href="https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501">https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501</a> <b>Uwaga! 17.09 zajęcia z języka angielskiego się nie odbędą!</b>
	10:00-11:00	Język angielski na świeżym powietrzu i on-line – gr I	
	11:00- 12:00	Język angielski na świeżym powietrzu – gr II	
	10:00-13:00	Kawiarenka	
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka na świeżym powietrzu	

## Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
		Spacery po Krakowie –	Data i tematykę podamy w terminie późniejszym.

### Uwaga!

**W zajęciach na świeżym powietrzu, zachowując odpowiedni reżim sanitarny mogą korzystać tylko osoby zapisane!**

**Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6**