

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

W związku z decyzją nr 50/2020 (Polecenie nr 124/2020) Wojewody Małopolskiego w terminie od dnia 2 września 2020 r. do 13 września 2020 r. ponownie czasowo zawieszamy działalność naszego CAS

Część zajęć prowadzonych będzie w systemie online

Nadal prowadzimy telefoniczne lub email udzielanie informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

OBOWIĄZUJE od 09.09.2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czołgiem” 7,14.09.2020 r. zajęcia odwołane
Poniedziałek 07,14,21,28,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,00	I grupa nordic walking II grupa nordic walking	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury 7.09.2020 r. zajęcia odwołane
Wtorek 1,8,15,22,29	10,00 – 11,00 11,00 – 12,00	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I, II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem” 8.09.2020 r. zajęcia odwołane
Środa 2,9,16,23,30	9,00 – 9,45 9,45 – 10,30	Gminastyka I grupa II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem” 2,9.09.2020 r. zajęcia odwołane

Środa 2,9,16,23,30	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe w Parku Ratuszowym W dniach 2,9,09.2020 r. zajęcia odwołane
Środa 2,9,16,23,30	11,00 – 11,45 11,45 – 12,30	Kurs tańca towarzyskiego	2.09.2020 r. 9.09.2020 r. zajęcia odwołane
Czwartek 3,10,17,24	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.45 -11.45 11.45-12.45	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	3,10.09.2020 r. zajęcia stacjonarne odwołane – odbędą się on-line przez aplikację ; https://zoom.us/download Kilka minut przed zajęciami prowadząca wyśle link do logowania. Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma . Obecność zalicza się po zalogowaniu. Hasło dostępu dla Wydziału będzie wysyłane przed zajęciami na : dla seniora@um.krakow.pl
Czwartek 3,10,17,24	13,00-14,30	Zajęcia artystyczne	3.09.2020 r. 10.09.2020 r. zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.09.2020	12,00- 13,00	Spotkanie z kombatantami II Wojny Światowej – złożenie kwiatów pod tablicą pamięci	Os. Górali 23 „pod czołgiem” odwołane
15.09.2020	11,00 – 13,00	Spotkanie pielgrzymkowe do Kościoła Matki Bożej Częstochowskiej os. Szklane	Os. Szklane Domy 7

		Domy w Nowej Hucie	
--	--	--------------------	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.