



## Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

**Adres** - ul. Strzelców 5a w Krakowie  
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

**Kontakt** – tel.518-329-303

**E-mail:**[caspradnik@gmail.com](mailto:caspradnik@gmail.com)

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 jesteśmy do Państwa dyspozycji i udzielania wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPIPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

[https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS\\_m4rUPl/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPl/view?usp=sharing)

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

### Obowiązuje od 8 września 2020

#### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
<b>Poniedziałek</b> 7,	10.15-11.00	Zajęcia taneczne- online	<a href="https://forms.gle/s5dcp57CCHcHr94s8">https://forms.gle/s5dcp57CCHcHr94s8</a>
7,14,21,28	13.00-14.00	Język angielski - online	<a href="https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9">https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9</a>
7,14,21,28	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – online	<a href="https://forms.gle/swsdjLQ6iwUgyHdp7">https://forms.gle/swsdjLQ6iwUgyHdp7</a>
<b>Wtorek</b> 1	12.00-15.00	Kurs ogrodniczy - CAS	<a href="https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77">https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77</a>
8,15,22,29	12.00-13.00	Kurs ogrodniczy - online	<a href="https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77">https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77</a>
1	15.00-17.00	Kurs rękodzieła - CAS	<a href="https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9">https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9</a>
15,22,29	15.00-17.00	Kurs rękodzieła - CAS	<a href="https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9">https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9</a>

1,8,15,22,29	17.00-18.00	Kurs komputerowy – online	<a href="https://forms.gle/yWWiX115FnR6XNYx7">https://forms.gle/yWWiX115FnR6XNYx7</a>
<b>Środa</b> 2,9,16,30	13.30- 14.30	Zdrowy styl życia - online	<a href="https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA">https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA</a>
9,16,30	15.30-16.30	Kurs języka angielskiego-online	<a href="https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9">https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9</a>
9,16,30	17.00 -18.00	Kurs florystyczny - online	<a href="https://forms.gle/ctZfL2W562ci0JHj9">https://forms.gle/ctZfL2W562ci0JHj9</a>
<b>Czwartek</b> 10	11.00-12.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa - online	<a href="https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57">https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57</a>
17	11.00-12.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa - online	<a href="https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57">https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57</a>
24	11.00-12.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa - online	<a href="https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57">https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57</a>
<b>Piątek</b> 4,11,18,25	14.00-15.00	Spotkania Integracyjne - online	<a href="https://forms.gle/cT61LTqExXAR4vUMA">https://forms.gle/cT61LTqExXAR4vUMA</a>
11,18,25	15.00-16.00	Przygotowanie do turystyki Legendy Krakowskie	<a href="https://forms.gle/SiGBBAyuTQebZ9Ax7">https://forms.gle/SiGBBAyuTQebZ9Ax7</a>

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**