



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Obowiązuje od 4 września 2020

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00-14.00	KAWIARENKA	Od 14.IX do 30.IX
	9.45 –11.15	Nordic Walking	14,21,28.IX Prowadzi wolontariusz Jest możliwość wypożyczenia kijów w CAS
Wtorek	13.00-17.00	KAWIARENKA	Od 14.IX do 30.IX
	15.00-16.15	Kurs komputerowy – nauka obsługi platformy ZOOM	1.IX
	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1.IX 8.IX na platformie ZOOM 15,22,29.IX
	13.30-16.00	Malarstwo i tkanina artystyczna	Obowiązują zapisy 15,22,29.IX Obowiązują zapisy

Środa	9.00-13.00	KAWIARENKA	Od 14.IX do 30.IX 16,23,30.IX Obowiązują zapisy na zajęcia 9.IX na platformie ZOOM 16,23,30.IX Obowiązują zapisy
	9.00-11.00	Trening umysłu	
	11.00 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	
	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	
Czwartek	13.00-17.00	KAWIARENKA	Od 14.IX do 30.IX 10.IX na platformie ZOOM 17,24.IX Obowiązują zapisy
	16.15-17.00	Gimnastyka korekcyjna	
Piątek	13.00-17.00	KAWIARENKA	Od 14.IX do 30.IX 11.IX na platformie ZOOM 18,25.IX Obowiązują zapisy 4.IX na platformie ZOOM 11,18,25.IX Obowiązują zapisy
	13.15-15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.IX	9.45-11.45	jak korzystać z platformy ZOOM – zajęcia praktyczne	Zajęcia na platformie ZOOM
14,21,28.IX	13.00-14.00	Śpiewać każdy może – zajęcia wokalne	Prowadzi wolontariusz
14,21,28.IX	11.30-12.30	Rozmawiamy po niemiecku /poziom podstawowy/	Prowadzi wolontariusz
17.IX	11.00-12.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „pielęgnacja twarzy dla osób 60+”	Prowadzi wolontariusz
24.IX	11.00-12.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Jesienna prace w ogrodzie”	Prowadzi wolontariusz
17,24 IX	12.30-15.30	Brydż i inne gry stolikowe	

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.