



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰ jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

W związku z decyzją Nr 50/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 31 sierpnia 2020 r. działalność Centrów Aktywności Seniorów w terminie od dnia 2 do 13 września 2020 r. zostaje zawieszona.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

OBOWIĄZUJE OD 2 września 2020r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Gimnastyka dla seniora 21,28	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
wtorek	9 ³⁰ - 11 ³⁰	Internet od podstaw 1, 15,22,29	Zajęcia sala CAS (Obowiązują zapisy)
	11 ⁴⁵ - 13 ⁴⁵	Zajęcia w różnych technikach plastycznych 1, 15,22,29	ogródek na terenie CAS
środa	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Gimnastyka dla seniora 16,23,30	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
czwartek	9 ⁴⁵ - 11 ⁴⁵	Aplikacje użytkowe na smartfonie 17,24	Zajęcia sala CAS
	11 ⁴⁵ - 13 ⁴⁵	Warsztaty artystyczne – biżuteria z koralików 17,24	Zajęcia sala CAS
piątek	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Nordic Walking 18,25	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Przychodzimy wyposażeni w maseczki!!

Osoby, które nie posiadają własnych kijków mogą je wypożyczyć z naszego CAS - wówczas prosimy o kontakt telefoniczny.