

## **Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: [fundacja@nowecentrum.org](mailto:fundacja@nowecentrum.org)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 2 września do 13 września 2020 r.  
wszystkie zajęcia stacjonarne i plenerowe zostają zawieszane.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach  
10:00 - 14:00.**

**Prowadzimy niektóre zajęcia online.**

**OBOWIĄZUJE OD 02.09.2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
wtorek	9.00 - 10.00	Język angielski - grupa zaawansowana	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:fundacja@nowecentrum.org">fundacja@nowecentrum.org</a>
	10.00 - 11.00	Język angielski - grupa podstawowa	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:fundacja@nowecentrum.org">fundacja@nowecentrum.org</a>
	10.00 - 12.00	Zajęcia wokalne - Chór Gospel	ZAJĘCIA ON-LINE na platformie Webex. Uczestnicy otrzymują link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:fundacja@nowecentrum.org">fundacja@nowecentrum.org</a>

środa	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
czwartek			
piątek	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema