



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe  
Centrum Bieńczyce  
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa  
od dnia 12 marca 2020 r.

wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 303 304  
od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

- pomocy przy organizacji zakupów dla seniorów;
- dorad i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości;
- wsparcia telefonicznego i innych.

Uruchomione zostały nr telefonu – konsultacje telefoniczne w zakresie spraw związanych  
z obsługą urządzeń mobilnych, komputerów w godzinach od 10:00 do 14:00

Artur – tel. 501 148 630;

Robert – tel. 506 830 649.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304  
Zajęcia online będą prowadzone przez aplikację meet google

**O B O W I A Z U J E O D 01.09.2020 r.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ – wrzesień 2020 r.**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Dostęp/ Informacja
Poniedziałek	15:15 - 16:00	Język angielski – online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a>
Wtorek	16:30 – 18:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking Plus	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b>
Środa	15:15 - 16:00	Język angielski – online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a>

	13:00 do 13:45	Aktywny Senior-plenerowe zajęcia fitness	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: osiedle Jagiellońskie 19 – spotkanie pod CAS.</b>
<b>Czwartek</b>	17:00 - 19:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: osiedle Jagiellońskie 19 – spotkanie pod CAS.</b>
<b>Piątek</b>	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a>

### Zajęcia dodatkowe

<b>10,24,09.2020</b> (czwartek)	od 15: 00	<b>Za Stresem na Ty – warsztaty</b>	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
------------------------------------	-----------	-------------------------------------	--------------------------------------