

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1 września

#### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.15 – 10.00	Pilates 7, 14, 21, 28 września	Willa Decjusza W razie deszczu zajęcia odbywają się na FB
	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie 7.09 – Tamara de Lempicka 28.09 - Witkacy	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	13.30 – 15.30	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 21, 28 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I 1, 8, 15, 22, 29 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II 1, 8, 15, 22, 29 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	10.30 – 11.15	Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22, 29 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	13.00 – 17.00	Spotkanie grupy literackiej Sagowce  8 września	Ogródki działkowe Wieliczka. W razie niepogody - Willa Decjusza, Sala Błękitna godz.12.30

	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne 8, 15, 22, 29 września	Klub Wola
	11.00 - 11.45	Pilates 1, 8, 22, 29 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 9, 16, 23, 30 września	Lasek Wolski
	10.00 – 14.00	Piszmy więc 2,16, 23, 30 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki / Sala Błękitna
	10.00 – 14.00	Saga po Sadze 9 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki / Sala Błękitna
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 2, 9, 16, 23, 30 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 - 13.00	Kurs rysunku 2, 9, 16, 23, 30 września	Willa Decjusza – Taras boczny / Sala Kominkowa
	16.00 – 18.00	Zwiedzamy Kraków 9.09 – ulice Poselska i Kanonicka 30.09 – od Małego Rynku do pl. Św. Ducha	9.09 – zbiórka pod kościołem Józefa, ul. Poselska 30.09 – zbiórka Plac św. Ducha przy teatrze
	16.00 – 16.45	Pilates 23 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates  3, 10, 17, 24 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może 10, 17, 24 września	Willa Decjusza Ogród Gotycki
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek 3, 10, 17, 24 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates 4, 11, 18, 25 września	Willa Decjusza W razie deszczu zajęcia odbywają się na FB
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 4, 11, 18, 25 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 15.00	Wykład z historii sztuki 11, 25 września	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

**Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy**