



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel.518-329-303

E-mail: caspradnik@gmail.com

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 jesteśmy do Państwa dyspozycji i udzielania wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie

Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>
oraz stacjonarnie

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPIPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPI/view?usp=sharing

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

Obowiązuje od 1 września 2020

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
Poniedziałek 7,14	10.15-11.00	Zajęcia taneczne- online	https://forms.gle/s5dcp57CC HcHr94s8
7,14,21,28	13.00-14.00	Język angielski dla I gr.	CAS
	14.00-15.00	Język angielski dla II gr.	CAS
7,14,21,28	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – online	https://forms.gle/swsdjLQ6i wUgyHdp7
Wtorek	12.00-15.00	Kurs ogrodniczy	CAS
	15.00-17.00	Kurs rękodzieła	CAS

1,8,15,22,29	17.00-18.00	Kurs komputerowy – online	https://forms.gle/yWWiX115FnR6XNYx7
Środa 2,23	15.00- 17.00	Zdrowy styl życia	CAS
9	8.00-18.00	Wycieczka ogrodów Kapiasa	Zbiórka- godz.8.00, ul.Dobrego Pasterza 67 (przystanek MPK)
16	8.00-18.00	Wycieczka z przewodnikiem po Krakowie	Zbiórka- godz.8.00, ul.Dobrego Pasterza 67 (przystanek MPK)
30	7.00- 20.00	Zamek Krzyżtopór w Ujeździe II cz.i winnice	Zbiórka- godz.6,30 ul.Dobrego Pasterza 67 (przystanek MPK)
Czwartek 3,10,17,	14.00 – 15.30 15.30-17.00	Nordic walking I gr. Nordic walking II gr.	Zbiórka - CAS
24	8.30-19.00	Wycieczka do Ogrodu Biblijnego w Proszowicach i Kazimierzy Wielkiej	Zbiórka- godz.8.00, ul.Dobrego Pasterza 67 (przystanek MPK)
Piątek 4	14.00	Urodzinowe Spotkania Integracyjne	CAS
11,18,25	16.00-19.00	Przygotowanie do turystyki Tężnie nad Zalewem	spacer

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.
Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.