

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 17:00

Obowiązuje od 1 września 2020

Harmonogram zajęć on-line wrzesień 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	12:30-13:30 17:00-18:00 18:00-19:00 17:15 -18:15	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr I Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr II Gimnastyka na świeżym powietrzu	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
Wtorek	15:00-17:00 18:00- 19:00	Nordic-walking Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	11:00-12:00 12:30-13:30	Gry terenowe i integracyjne (molkky, bingo) Gimnastyka z elementami tańca zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	Start 2 września! https://www.facebook.com/groups/2811007772354040//
Czwartek	9:30-11:30 10:00-11:00 11:00- 12:00 10:00-13:00	Warsztaty plastyczne Język angielski na świeżym powietrzu i on-line – gr I Język angielski na świeżym powietrzu – gr II Kawiarenka	https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501 Uwaga! 17.09 zajęcia się nie odbędą!

Piątek	9:00-10:00	Gimnastyka na świeżym powietrzu	
--------	------------	---------------------------------	--

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
		Spacery po Krakowie –	Datę i tematykę podamy w terminie późniejszym.

Uwaga!

W zajęciach na świeżym powietrzu, zachowując odpowiedni reżim sanitarny mogą korzystać tylko osoby zapisane!

Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6