



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel.: 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

Od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00.**

OBOWIĄZUJE OD 1 września

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-10.45	Konwersacje językowe (j. angielski).	Grupa podstawowa. Zajęcia będą odbywać się w atelier w budynku CM (maksymalna liczba uczestników – 6 osób. Zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!).
wtorek	11.00-11.45	Konwersacje językowe (j. włoski).	Grupa podstawowa. Zajęcia będą odbywać się w atelier w budynku CM (maksymalna liczba uczestników – 6 osób. Zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!).

środa	9.30-10.15 10.20 – 11.05	Fitness w ogrodzie – grupa 1 Fitness w ogrodzie grupa 2	Maksymalnie 10 osób w każdej grupie (zapisy: caskrupnicza28@mec.interia.pl)
czwartek	9.30-10.15 10.20 – 11.05	Taniec w ogrodzie – grupa 1 Taniec w ogrodzie grupa 2	Maksymalnie 10 osób w każdej grupie (zapisy: caskrupnicza28@mec.interia.pl)
	10.00-11.30	Plener fotograficzny	terminy: 10 i 24 września (wolontariat seniorów – brak miejsc!)
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	terminy: 11 i 25 września, zbiórka 10.00, CM zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc!

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-			

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.