



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

## Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics

**nieczynna do odwołania**

poniedziałek	.....
wtorek	.....
środa	.....
czwartek	.....
piątek	.....

**OBOWIĄZUJE OD 01.09.2020r**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020r**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Zajęcia ogólno-ruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: <b>21.09.2020r</b> <b>28.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na

			wolnym powietrzu na terenie Biezanowa
	11.00-13.00	Warsztat psychologiczny „Skaczące emocje”	Termin zajęć: <b>21.09.2020r</b> <b>28.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
wtorek	16.00-18.00	Dyskusyjny klub filozofa	Termin zajęć: <b>22.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.30-18.30	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>01.09.2020r</b> <b>29.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	15.00-16.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Termin zajęć: <b>01.09.2020r</b> Grupa spotyka się

			Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>02.09.2020r</b> <b>23.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Krakowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Warsztat rozwoju osobistego	Termin zajęć: <b>30.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	14.00-16.00	Zajęcia ogólno-ruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: <b>02.09.2020r</b> <b>23.09.2020r</b> <b>30.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

czwartek	11.00-13.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>03.09.2020r</b> <b>24.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	9.00-11.00	Gry stolikowe	Termin zajęć: <b>03.09.2020r</b> <b>24.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
piątek	14.00-16.00	Zajęcia ogólno-ruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: <b>04.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu na terenie Biezanowa
	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>26.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa

			zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Trening pamięci- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>05.09.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

### Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2020:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.09.2020r	13.00-15.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	Miejsce: <b>ul. Drożdżowa 2, Kraków</b>
01.09.2020-04.09.2020 21.09.2020-30.09.2020	9.00-20.30	Sala relaksu dla seniorów	Miejsce: <b>Fundacja Geriatrics, ul. Drożdżowa 2.</b> Obowiązują zapisy.

Prowadzenie i miejsce zajęć zgodne z pismem Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia nr. SZ.03.524.22.4.12.2020 z dnia 19.06.2020r oraz e-mail Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa z dnia 08.06.2020r.

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***