

## Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

### OBOWIĄZUJE od 1 września 2020

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH wrzesień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	ul.Pachońskiego 8
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	16.00-18.00	Gry stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	12.00-14.00	Gimnastyka w parku	Zbiórka przy Dworku Białoprądnickim
	16.30-17.30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia online od 8 września
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	zajęcia online na platformie ZOOM
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-13.00	Zajęcia plastyczne	ul.Pachońskiego 8
piątek	9.00-11.00	Nordic Walking	Park przy Dworku Białoprądnickim
	12.00-13.00	Zajęcia z zakresu obsługi smartfona	Od 11 września ul.Pachońskiego 8
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	14.00-17.00	Indywidualne	ul.Pachońskiego 8

		Konsultacje komputerowe	
--	--	----------------------------	--

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*

***Zajęcia dodatkowe: sierpień2020***

4 września 2020	11.30-12.30	Wycieczka do Pracowni i Muzeum Witrażu w Krakowie	Zbiórka o godz.11.15 przed wejściem do muzeum
18 września 2020 r.	8.00 -16.00	Wycieczka Na szlaku Orlich Gniazd : Ogrodzieniec, Mirów, Bobolice	Spotkanie grupy o g.7.45 parking przy Biedronce ul. Pachońskiego 8