

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 15:00

Obowiązuje od 27 sierpnia 2020

Harmonogram zajęć on-line sierpień 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	8:45-9:45	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia na zewnątrz lub on-line w razie deszczu	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/ UWAGA ZMIANA GODZINY!
	17:15 -18:15	Gimnastyka na świeżym powietrzu	
Wtorek	12:00-14:00	Nordic-walking	
	14:15- 15:15	Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	8:45-9:45	Gimnastyka z elementami tańca zajęcia na zewnątrz lub on-line w deszcz.	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/ UWAGA ZMIANA GODZINY!
	17:00-18:00	Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr I	
	18:00-19:00	Warsztaty komputerowe na świeżym powietrzu gr II	
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski na świeżym powietrzu i on-line – gr I	https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501
	11:00- 12:00	Język angielski na świeżym powietrzu – gr II	
	10:00-13:00	Kawiarenka	
Piątek	9:00-10:00	Gimnastyka na świeżym powietrzu	UWAGA ZMIANA GODZINY!

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
20.08.2020	9:30	Spacery po Krakowie – ul. Krakowska	Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6
27.08.2020	od godz.18:00	Kiermasz Sąsiedzki	Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6

Uwaga!

W zajęciach na świeżym powietrzu, zachowując odpowiedni reżim sanitarny mogą korzystać tylko osoby zapisane!

Spotykamy się przed Domem Kultury na ul. Bobrowskiego 6

- **Ze względu na panujące upały, godziny zajęć ruchowych częściowo zostały zmienione!**