

Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – sdn.cas@gmail.com

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.
Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10.00-14.00**

OBOWIĄZUJE OD 25 SIERPNIĄ 2020

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
wtorek	11:00-12:00	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
wtorek	13:00-14:00	Cyfrowe ABC	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski. W dniach 18.08. oraz 25.08. zajęcia nie odbędą się.
środa	10:00-11:00	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
środa	11:30-12:30	Gry towarzyskie	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS. Obowiązują zapisy.
czwartek 27.08.20	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe + Zwiedzanie Kamienicy Szołayskich Wystawa “1920. Cud Wisły”	Obowiązują zapisy. Zbiórka o 9.45 przed Kamienicą Szołayskich Plac Szczepański 9.
piątek	10:00-11:00	Nordic walking	Zbiórka przed Muzeum Narodowym Al. 3 Maja 1 Obowiązują zapisy. <i>W razie niepogody zmiana na zajęcia online.</i>

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.08.2020	12:00-14:00	Wyjście do Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o godz. 11.45 ul. Kopernika 27.
28.08.2020	8:45-15:00	Wycieczka do Apilandii- Interaktywnego Centrum Pszczelarstwa (Klecza Dolna)	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o godz. 8.45, Pętla autobusowa Osiedle Podwawelskie- w autobusie oraz na terenie Apilandii obowiązują maski

Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzlBUGY4aDVudz09>

Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.

W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.

W przypadku zajęć plenerowych miejsce zbiórki może ulec zmianie- zapisane osoby otrzymają informacje od koordynatora CAS.