



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel.: 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

Od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszono do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00.**

OBOWIĄZUJE OD 19 sierpnia

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-10.45	Konwersacje językowe (j. angielski).	Grupa podstawowa. Zajęcia będą odbywać się w atelier w budynku CM (maksymalna liczba uczestników – 8 osób. Zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!).
wtorek	11.00-11.45	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM
środa	16.00-17.30	Plener malarski	Ogród w Domu J. Mehoffera (możliwość uczestniczenia maksymalnie 8 osób, zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!).

czwartek	9.30-11.00	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM
	10.00-13.00	Plener fotograficzny	terminy: 10,20 i 27 sierpnia (kontakt z instruktorem: mtachnik@cmjordan.krakow.pl)
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	terminy: 21 i 28 sierpnia zajęcia w ramach wolontariatu seniorów

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26.08.20 r.	8.40	Wycieczka do Dobczyc	Zapisy telefonicznie (12 430 00 15 wew. 243 w godz. 10.00-14.00); UWAGA! Każdy uczestnik musi mieć maseczkę, zachowywać dystans oraz stosować się do zaleceń organizatora dotyczących bezpieczeństwa. Wyjazd z parkingu Cracovii, ul. J. Kałuży 1

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.