

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

Z dniem 10 sierpnia 2020 r. powróciliśmy do zajęć stacjonarnych i jak dotychczas w plenerze.

Zajęcia stacjonarne będą prowadzone przy zachowaniu wszystkich procedur zawartych w Rekomendacjach Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego m. in. zachowania odległości pomiędzy uczestnikami zajęć, dezynfekcji rąk i pomieszczeń.

Uczestnicy CAS Seniorzy nauczycielami życia chcący uczestniczyć w zajęciach po zapoznaniu się z instrukcją zachowania w CAS potwierdzą w pisemnych oświadczeniach wolę uczestniczenia w nich na proponowanych warunkach.

NADAL CAŁY CZAS DBAJCIE O SIEBIE

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Nadal prowadzimy telefoniczne lub email udzielanie informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

OBOWIĄZUJE od 18.08.2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 17, 24, 31	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czotgiem”

Wtorek 04,11,18,25,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,00 10,00-10,45 10,45-11,30	I grupa nordic walking gimnastyka II grupa nornic walking gimnastyka	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury Od 18.08 we wtorki tylko nornic walking
Wtorek 11,18,25	10,00 – 11,00 11,00 – 12,00	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I , II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
Środa 19, 26	9,00 – 9,45 9,45 – 10,30	Gminastyka I grupa II grupa	Od 19.08.br zajęcia odbywają się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
Środa 05,12,19,26	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
Środa 19,	11,00 – 11,45 11,45 – 12,30	Kurs tańca towarzyskiego	Zajęcia odbędą się w Sali Szkoły Podstawowej nr 15 Ul. Kluczborska 13
Środa 05,12,26	13,00-14,30	Kurs tańca towarzyskiego	Od 12.08.br zajęcia odbywają się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie Zajęcia 26.08 odwołane
Czwartek 06,13,20,27	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
Czwartek 06,13,20,27	13,00-14,30	Zajęcia artystyczne	Od 13.08.br zajęcia odbywają się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie Zajęcia w dniu 20.08 odbędą się w Szkole Podstawowej nr 15 , ul. Kluczborska 13 Zajęcia w dniu 27.08. odwołane

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.08.2020	18,00 – 22,00	Spotkanie integracyjne – nauka gry w bulle i rozgrywki w grupach	Stadion Orlik przy Szkole Podstawowej Nr 149 przy ulicy Bujaka 15 w Kurdwanowie
16.08.2020	21,00	Nowohuckie Kino Plenerowe Film „Tajemnice Silver Lake”	Park Lotników Polskich, koło Tauron Areny Kraków
23.08.2020	21,00	Nowohuckie Kino Plenerowe Film „ Oficer i Szpieg”	Park Lotników Polskich, koło Tauron Areny Kraków

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.