

## Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – [sdn.cas@gmail.com](mailto:sdn.cas@gmail.com)

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.  
Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 10.00-14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 18 SIERPNIĄ 2020**

### Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	11:30-12:30	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
<b>wtorek</b>	11:00-12:00	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
<b>wtorek</b>	13:00-14:00	Cyfrowe ABC	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski. <b>W dniach 18.08. oraz 25.08. zajęcia nie odbędą się.</b>
<b>środa</b>	10:00-11:00	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
<b>środa</b>	12:00-13:00	Gry towarzyskie	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS. Obowiązują zapisy.
<b>czwartek 20.08.20</b>	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe	Zbiórka o 10.00 przy Collegium Novum ul. Gołębia 24.
<b>czwartek 27.08.20</b>	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe + Zwiedzanie Kamienicy Szolańskich Wystawa “1920. Cud Wisły”	Zbiórka o 9.45 przed Kamienicą Szolańskich Plac Szczepański 9.
<b>piątek</b>	10:00-11:00	Nordic walking	Zbiórka przed Muzeum Narodowym Al. 3 Maja 1 Obowiązują zapisy. <i>W razie niepogody zmiana na zajęcia online.</i>

## Zajęcia dodatkowe – sierpień 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.08.2020	12:00-14:00	Wyjście do Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o godz. 11.45 ul. Kopernika 27.

**Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:**

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzZlbnY4aDVudz09>

**Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.**

**W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.**

**W przypadku zajęć plenerowych miejsce zbiórki może ulec zmianie- zapisane osoby otrzymają informacje od koordynatora CAS.**