

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 12 sierpnia 2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -14.00	Zajęcia szachowe	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	w terenie zielonym przed siedzibą
	15.00 -19.00	Historia sztuki	3.08 – spotkanie pętla Salwator 10.08 – spotkanie hotel Royal ul. Św. Gertrudy 17.08 – spotkanie przy Wiśle przystań statków 24.08 – spotkanie na pętli Czerwone Maki 31.08 – zajęć nie będzie
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00-14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	na terenie WKS Wawel
	11.00 -12.00	Zajęcia nordic walking	w terenie zielonym

	12.00 -14.00	Zajęcia plastyczne	w terenie zielonym przed siedzibą
czwartek	10.00-12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 -14.00	Przygotowanie do turystyki	w terenie zielonym przed siedzibą
piątek	10.00 – 14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	9.00 – 13.00	Zajęcia brydżowe	w terenie zielonym przed siedzibą

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.08.2020 (piątek)	8.00 ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjno - rekreacyjny – Niepołomice i Puszcza Niepołomska	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.08.2020 (środa)	7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.08.2020 (wtorek)	15.00 – przystań nad Wisłą	Rejs statkiem po Wiśle	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.08.2020 (środa)	7.30 – ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny park owadów i pajęczaków Chotowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.08.2020 (piątek)	7.45 – ul. Podchorążych 3	Wyjazd edukacyjno – turystyczny szlakiem zamków Świętokrzyskich	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

