



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics

nieczynna do odwołania

poniedziałek	
wtorek	
środa	
czwartek	
piątek	



PROJEKT JEST FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW



HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –sierpień 2020r

OBOWIĄZUJE OD 10.08.2020r

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	14.00-16.00	Zajęcia ogólno-ruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: 03.08.2020r 10.08.2020r 17.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa
	16.00-18.00	Warsztat rozwoju osobistego	Termin zajęć: 03.08.2020r 10.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

wtorek	14.00-16.00	Warsztat psychologiczny „Skaczące emocje”	Termin zajęć: 04.08.2020r 11.08.2020r 18.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.30-18.30	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 18.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Termin zajęć: 04.08.2020r 11.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach-grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 19.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w

			miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Krakowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	14.00-16.00	Dyskusyjny klub filozofa	Termin zajęć: 05.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	14.00-16.00	Zajęcia ogólnoruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: 12.08.2020r 19.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
czwartek	16.00-18.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 06.08.2020r 13.08.2020r 20.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

	14.00-16.00	Gry stolikowe	Termin zajęć: 06.08.2020r 13.08.2020r 20.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
piątek	14.00-16.00	Zajęcia ogólnoruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: 07.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu na terenie Biezanowa
	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 28.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Trening pamięci-grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: 07.08.2020r 14.08.2020r Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Biezanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

ZAJĘCIA DODATKOWE –sierpień 2020r

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
03.08.2020r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	Miejsce: ul. Drożdżowa 2, Kraków
01.08.2020-20.08.2020	9.00-20.30	Sala relaksu dla seniorów	Miejsce: Fundacja Geriatrics, ul. Drożdżowa 2. Obowiązują zapisy.

Prowadzenie i miejsce zajęć zgodne z pismem Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia nr. SZ.03.524.22.4.12.2020 z dnia 19.06.2020r oraz e-mail Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa z dnia 08.06.2020r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!