

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 6 S I E R P N I A

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 10.15	Pilates 3,10, 17, 24, 31 sierpnia	Willi Decjusza – Ogród Gotycki
	10.00 - 13.00	Spotkanie grupy literackiej Sagowce 17.08	Ogródki działkowe w Bali- cach
	11.30 - 12.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	12.30 – 13.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 14.15	Angielski - grupa I 3 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc tech- niczna 10, 17, 24, 31	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 15.30	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 10, 24, 31 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza

	10.30 – 11. 15	Angielski – grupa III 11, 18, 25 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 4,11,18, 25 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 4, 18 sierpnia	Park Decjusza
	14.00	Opowieści o sztuce Cudy światła 11 sierpnia	Muzeum Narodowe
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 12,19, 26 sierpnia	Lasek Wolski
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może 5,12, 19, 26 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 5,12, 19, 26 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 14.00	Kurs rysunku 5,12, 19, 26 sierpnia	Taras boczny w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
	16.00 – 18.00	Spacery po Krakowie 5, 26 sierpnia	Miejsce zbiórki podane będzie na stronie FB.
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 6, 13, 20, 27 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	13.00	Opowieści o sztuce Rośliny i Zwierzęta 6 sierpnia	Międzynarodowe Centrum Kultury i Sztuki
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek 6, 13, 20, 27 sierpnia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

Piątek	9.30 – 10.45	Pilates 14, 21, 28 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami 1, 7 sierpnia	Lasek Wolski
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 7, 14, 21, 28 sierpnia	Strona FB Centrum Ak- tywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 15.00	Wykład z historii sztuki 7 sierpnia	Strona FB Centrum Ak- tywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy