

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.30-13.30 |
| wtorek | 9.30-13.30 |
| środa | 9.30-13.30 |
| czwartek | 9.30-13.30 |
| piątek | 9.30-13.30 |

OBOWIAZUJE OD 11 sierpnia 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH sierpień 2020

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| poniedziałek | 10.00-11.00 | j.angielski | ul.Pachońskiego 8 |
| | 11.00-12.00 | j.angielski | |
| wtorek | 16.00-18.00 | Gry stolikowe | ul.Pachońskiego 8 |
| | 16.00-17.00 | Gimnastyka on line | Profil na FB trenera |
| środa | 10.00-11.00 | Trening pamięci dla Seniorów | 19 i 26 sierpnia zajęcia online , |
| | 10.00-13.00 | Trening pamięci - podsumowanie sezonu | 28 sierpnia , zajęcia na barce. |
| | 16.00-19.00 | Zajęcia brydżowe | ul.Pachońskiego 8 |
| czwartek | 10.00-13.00 | Zajęcia plastyczne | ul.Pachońskiego 8 |
| | 16.00-17.00 | Gimnastyka on line | Profil na FB trenera |
| piątek | 9.00-11.00 | Nordic Walking | Park przy Dworku Białoprądnickim |
| | 10.00-12.00 | Zajęcia stolikowe | ul.Pachońskiego 8 |
| | 14.00-17.00 | Konsultacje komputerowe | ul.Pachońskiego 8 |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe: sierpień2020

| | | | |
|---------------------|-------------|---|---|
| 11 sierpnia 2020 r. | 8.30-14.30 | Wycieczka do Ogrodu pod skałą w Filipowicach . Zwiedzanie parku pałacowego w Krzeszowicach | Zbiórka o godz.8.15 parking koło Biedronki ul.Pachońskiego 8 |
| 27 sierpnia 2020 r. | 10.00-11.30 | Wycieczka po Krakowie „ Znane kamienice i znamienite krakowskie rody” | Spotkanie grupy o g.10.00 w Rynku krakowskim pod pomnikiem A. Mickiewicza |