



## Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel.: 886 606 096

e-mail: [caskrupnicza38mec@interia.pl](mailto:caskrupnicza38mec@interia.pl)

Od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 10:00 - 14:00.**

**OBOWIĄZUJE OD 5 sierpnia**

### Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-10.45	Konwersacje językowe (j. angielski).	Grupa podstawowa. Zajęcia będą odbywać się w atelier w budynku CM (maksymalna liczba uczestników – 8 osób. Zapisy: <a href="mailto:caskrupnicza38mec@interia.pl">caskrupnicza38mec@interia.pl</a> – decyduje kolejność zgłoszeń!).
wtorek	11.00-11.45	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM

środa	16.00-17.30	Plener malarski	Ogród w Domu J. Mehoffera (możliwość uczestniczenia maksymalnie 8 osób, zapisy: <a href="mailto:caskrupnicza38mec@interia.pl">caskrupnicza38mec@interia.pl</a> – decyduje kolejność zgłoszeń!)
czwartek	9.30-11.00	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM
	10.00-13.00	Plener fotograficzny	<b>terminy: 10,20 i 27 sierpnia</b> (kontakt z instruktorem: <a href="mailto:mtachnik@cmjordan.krakow.pl">mtachnik@cmjordan.krakow.pl</a> )
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	<b>terminy: 21 i 28 sierpnia</b> zajęcia w ramach wolontariatu seniorów

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-	-	-	-

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*