

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

OBOWIĄZUJE OD 3 sierpnia 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH sierpień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	ul.Pachońskiego 8
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	16.00-18.00	Gry stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	19 i 26 sierpnia zajęcia online ,
	10.00-13.00	Trening pamięci - podsumowanie sezonu	28 sierpnia , zajęcia na barce.
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-13.00	Zajęcia plastyczne	ul.Pachońskiego 8
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera
piątek	9.00-11.00	Nordic Walking	Park przy Dworku Białoprądnickim
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	14.00-17.00	Konsultacje komputerowe	ul.Pachońskiego 8

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe: sierpień2020

4 sierpnia 2020 r.	8.30-14.30	Wycieczka do Ogrodu pod skałą w Filipowicach . Zwiedzanie parku pałacowego w Krzyszowicach	Zbiórka o godz.8.15 parking koło Biedronki ul.Pachońskiego 8
27 sierpnia 2020 r.	10.00-11.30	Wycieczka po Krakowie „ Znane kamienice i znamienite krakowskie rody”	Spotkanie grupy o g.10.00 w Rynku krakowskim pod pomnikiem A. Mickiewicza