

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

### O BOWIĄZUJE OD 4 SIERPNI

#### Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 10.15	Pilates	Willi Decjusza – Ogród Gotycki
	11.30 -12.15	Angielski - grupa I	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	12.30 – 13.15	Angielski – grupa II	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 14. 15	Angielski – grupa III	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	9.00 - 13.00	Informatyczna pomoc techniczna Zajęcia z 18 .08 przeniesiona na 21.08	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć	Park Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Sa-gowce 17.08	Ogródki działkowe w Bali-cach

Środa	9.45 - 11.45	Spacer z Kijkami od 12 sierpnia	Lasek Wolski
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 13.00	Kurs rysunku	Taras boczny w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
	16.00 – 18.00	Spacery po Krakowie	Miejsce zbiórki podane będzie na stronie FB.
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisanie piosenek	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Piątek	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna 21.08	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.30 - 10.45	Pilates od 14 sierpnia	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 5.08 od 10. 08 zajęcia przeniesione na środę	Lasek Wolski
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**