

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach  
10:00 - 14:00.**

Prowadzimy w plenerze zajęcia gimnastyczne i nordic walking oraz stacjonarne zajęcia z języka angielskiego, obsługi smartfonów zajęcia eko-artystyczne.

**OBOWIĄZUJE OD 06.08.2020**

### Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Gimnastyka	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A
wtorek	9.00-11.00	Zajęcia eko-artystyczne	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
	12.00 – 13.00	Język angielski	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
środa	9.00 - 11.00	Nordic walking	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A

<b>czwartek</b>	<b>15.30-16.30</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów – gr. I</b>	<b>ZAJĘCIA STACJONARNE</b> dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
	<b>16.30-17.30</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów – gr. II</b>	<b>ZAJĘCIA STACJONARNE</b> dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**

**tel. 732 994 087**