

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”**

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: [cas@gaudiumetspes.pl](mailto:cas@gaudiumetspes.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostały zawieszono do odwołania.

Prowadzimy część zajęć w systemie online a od 15 czerwca 2020 r. będą odbywać się również zajęcia na świeżym powietrzu

**DBAJCIE O SIEBIE I NADAL OGRANICZAJCIE WYCHODZENIE  
Z DOMU**

**Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00–14:00** telefonicznie lub email udzielamy informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

Niektóre zajęcia odbywają się on-line przez aplikację

**OBOWIĄZUJE od 03.08.2020 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020 r.**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 04,11,18,25,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,00  10,00-10,45 10,45-11,30	I grupa nordic walking gimnastyka  II grupa nornic wolking gimnastyka	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
Środa 05,12,19,26	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe (w razie deszczu zajęcia nie będą się odbywać)

Środa 05,12,19,26	13,00-14,30	Kurs tańca towarzyskiego	Zajęcia na świeżym powietrzu - dziedziniec Zespołu Szkół Mechanicznych os. Szkolne 37
Czwartek 06,13,20,27	8.30- 9.30 9.30-10.30  10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	online przez aplikację ; <a href="https://zoom.us/download">https://zoom.us/download</a> Kilka minut przed zajęciami prowadząca wyśle link do logowania. Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma. Obecność zalicza się po załogowaniu. Hasło dostępu dla Wydziału będzie wysłane przed zajęciami na : dlaseniora@um.krakow.pl
Czwartek 06,13,20,27	13,00-14,30	Zajęcia artystyczne	Zajęcia na świeżym powietrzu - dziedziniec Zespołu Szkół Mechanicznych os. Szkolne 37

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.08.2020	18,00 – 22,00	Spotkanie integracyjne – nauka gry w bulle i rozgrywki w grupach	Stadion Orlik przy Szkole Podstawowej Nr 149 przy ulicy Bujaka 15 w Kurdwanowie

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**