



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2020

Obowiązuje od 3.08.2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30- 10:30	Konsultacje dot nowych technologii na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu
	9:30-12:30	Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe Spotkania: ławka obok klubu i spacer po Nowej Hucie i okolicach
	11:00 12:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki Nad Zalewem Nowohuckim
	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki Nad Zalewem Nowohuckim
Wtorek	9:30 – 10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	11:15-12:15	Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego
	12:15-13:15	Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego

Wtorek	18:00-19:30	Chór Zajęcia rozwojowe	Ławki obok klubu
Środa	10:00-11:00 11:00-12:00	Tenis stołowy Zajęcia edukacyjne	
Środa	11:00-12:00 12:00-13:00	Rękodzielnicze zajęcia w plenerze	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu
Czwartek	10:00-12:15	Klub gier Zajęcia rozwojowe	
Czwartek	16:00-18:15	Warsztaty aktywizacyjne na świeżym powietrzu	Teren zielony obok klubu
Czwartek	18:15-19:15	Konsultacje pedagogiczne	Teren zielony obok klubu
Piątek	9:30 -10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.08.2020	9:00 – 19:00	Wycieczka do Ogrodzieńca	

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.

UWAGA

W celu zapobiegania zakażeniom wirusem SARS-CoV-2 każdy uczestnik zajęć stosuje się do procedur bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć a rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego