

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 sierpnia 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -13.00	Spotkanie z koordynatorem	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa, w dniu 3.08 spotkanie z koordynatorem wyjątkowo o godz. 11.00
	13.00 -15.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim –

		indywidualne po wcześniejszym umówieniu	Leśny ogród Krakowa
środa	10.00 – 11.00	Gimnastyka	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	14.00 -15.30	Taniec w kręgu	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
czwartek	9.00 -13.00	Historia sztuki	6.08 – spotkanie hotel Royal ul. Św. Gertrudy 13.08 – spotkanie przy Wiśle przystań statków 20.08 – spotkanie pętla Czerwone Maki 27.08 – spotkanie ul. Miodowa 36 - szkoła
	9.00-12.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa – dodatkowe zajęcia w związku z planowaną premierą spektaklu we wrześniu – 6.08, 13.08, 20.08
	13.00 -14.00	Język chorwacki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
piątek	10.00 -12.00	Przygotowanie do turystyki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia	Park młynówka przy budynku 96

	indywidualne	
--	--------------	--

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.08.2020 (piątek)	8.30 – Czerwone Maki (przystanek autobusowy)	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Niepołomic i Puszczy Niepołomickiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.08.2020 (środa)	7.30 – ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.