



Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 sierpnia 2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00 -17.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	17.00 -19.00	Nordic walking	Zbiórka przy ogródku kawiarni
wtorek	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	15.00-19.00	Historia sztuki	4.08 – spotkanie pętla Salwator 11.08 – spotkanie hotel Royal ul. Św. Gertrudy 18.08 – spotkanie przy Wiśle przystań statków

			25.08 - spotkanie pętla Czerwone Maki
środa	13.00- 15.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	15.00 – 17.00	Bule	Zbiórka przy ogródku kawiarni
czwartek	15.00 -16.00	Spotkanie z koordynatorem	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	16.00 -17.00	fitness	Zajęcia na boisku CSiK Sidzina
piątek	11.00 -13.00	Zajęcia – gry logiczne i karciane	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	13.00 -15.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia indywidualne po wcześniejszym umówieniu	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina

Zajęcia dodatkowe w *sierpień* 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.08.2020 (piątek)	9.00 ul. Wrony (przystanek autobusowy)	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Niepołomic i Puszczy Niepołomickiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.08.2020 (środa)	7.45 ul. Wrony (przystanek	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze

	autobusowy)		zapisy
--	-------------	--	--------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.