

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach

10:00 - 14:00.

Prowadzimy w plenerze zajęcia gimnastyczne i nordic walking oraz stacjonarne zajęcia z języka angielskiego i zajęcia eko-artystyczne.

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2020

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Gimnastyka	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A
wtorek	9.00-11.00	Zajęcia eko-artystyczne	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
	12.00 – 13.00	Język angielski	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
środa	9.00 - 11.00	Nordic walking	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.