



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

poniedziałek – piątek	kawiarenka nieczynna
-----------------------	----------------------

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020 r. obowiązuje od 03 sierpnia 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	-	-	
wtorek	12.00 – 13.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – I grupa	ul. Dobrego Pasterza 126 Zajęcia rozpoczynają się od 21 lipca
środa	16.30 – 19.30 19.30 – 21.00	zajęcia plastyczne nordic-walking /chodzenie z kijkami/	ul. Tuchowska 113 zbiórka: ul. Tuchowska 113
czwartek	16.00 – 17.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – II grupa	ul. Dobrego Pasterza 126 Zajęcia rozpoczynają się od 16 lipca
piątek	-	-	

Zajęcia dodatkowe w m-cu sierpniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
07.08.2020	10.45 – 12.00	Wyjście kulturalne – zwiedzanie zabytków Krakowa – Ogród Botaniczny Uniwersytetu Jagiellońskiego, wejście na zajęcia pszczelarskie /otwarta przestrzeń/	ul. Kopernika 27
07.08.2020	12.00 – 16.00	II Letnie spotkanie integracyjne w otwartej przestrzeni zabytkowego Ogródu Botanicznego UJ. Organizacja autorskiego koncertu „Piosenki z dawnych lat”- spotkanie z artystami	ul. Kopernika 27

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.