



## Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMISTA"

Adres: Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

Kontakt: tel.12 634 51 57

mail: [optymista@pkps.krakow.pl](mailto:optymista@pkps.krakow.pl)

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.**

**Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00**

**Harmonogram obowiązuje od 01.08.2020r.**

### **ZAJĘCIA – sierpień 2020**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3 sierpień Poniedziałek	10.00 – 14.00	Spacer – Park Jordana	Al. 3 Maja 11
4 sierpień Wtorek	12.30 – 14.00	Bule, Molki – gry sportowe na świeżym powietrzu	CAS Uskrzydleni Wiekiem ul. Rusznikarska 14
6,13,20,27 sierpień Czwartek	12.00 – 14.00	Zdobywamy kondycję Spacer z kijkami	Sierpień - bez instruktora
7 sierpień Piątek	12.00 – 14.00	Spacer ulicami Krakowa	
10 sierpień Poniedziałek	10.00 – 14.00	Wycieczka do Wieliczki, tężnia solankowa	Wieliczka Park Solny
12 sierpień Środa	10.00 – 14.00	Trasa plenerowa na Wa- welu	Ogrody, dziedzińce, kościół św. Gereona
14 sierpień Piątek	10.00 – 14.00	Spacer ulicami Krakowa	
17 sierpień Poniedziałek	10.00 – 14.00	Ogród Doświadczeń im. St. Lema	Park Lotników Polskich Al. Pokoju 68
18 sierpień Wtorek	12.30 – 14.00	Bule, Molki – gry sportowe na świeżym powietrzu	CAS Uskrzydleni Wiekiem ul. Rusznikarska 14
21 sierpień Piątek	10.00 – 14.00	Spacer ulicami Krakowa	
25 sierpień Wtorek	10.00 – 14.00	Ogród i Lapidarium	Muzeum im Emeryka Hutten- Czapskiego ul. Piłsudskiego 12
31 sierpień Poniedziałek	10.00 – 14.00	Ogrody Królewskie na Wa- welu	Ul. Kanonicza

**Na wszystkie zajęcia poza CAS obowiązują zapisy**