



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel.: 886 606 096

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

Od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00.

O B O W I A Ż U J E O D 3 s i e r p n i a

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-10.45	Konwersacje językowe (j. angielski).	Grupa podstawowa. Zajęcia będą odbywać się w atelier w budynku CM (maksymalna liczba uczestników – 8 osób. Zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!).
wtorek	11.00-11.45	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM
środa	16.00-17.30	Plener malarski	Ogród w Domu J. Mehoffera (możliwość uczestniczenia maksymalnie 8 osób, zapisy: caskrupnicza38mec@interia.pl – decyduje kolejność zgłoszeń!)

czwartek	9.30-11.00	Gimnastyka w ogrodzie	Ogród CM
	10.00-13.00	Plener fotograficzny	terminy: 20 i 27 sierpnia (kontakt z instruktorem: mtachnik@cmjordan.krakow.pl)
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	terminy: 21 i 28 sierpnia zajęcia w ramach wolontariatu seniorów

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2020

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-	-	-	-

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.