

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

### O B O W I Ą Z U J E O D 3 1 L I P C A

#### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 10.15	Pilates 13, 20, 27 lipca	Willi Decjusza – Ogród Gotycki
	10.00 – 11.00	Spacery po Krakowie 13, 20, lipca <i>6.07 zajęcia odwołane</i> <i>27.07 zajęcia odwołane</i>	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.30 -12.15	Angielski - grupa I 6, 13, 20, 27 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	12.30 – 13.15	Angielski – grupa II 6, 13, 20, 27 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 14. 15	Angielski – grupa III 6, 13, 20, 27 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	10.00 - 14.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 28 lipca <i>Zajęcia z 21.07 przeniesione na piątek 24.07</i>	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 7, 14, 21, 28 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

Środa	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 1, 8, 15, 22, lipca 29.07 – zajęcia przeniesione na godz.16.00	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 11.00	Spotkanie grupy literackiej Sągowce 1 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 1, 15, 22, 29 lipca 8.07 zajęcia odwołane	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 13.00	Kurs rysunku 8, 15, 29 lipca 8.07 zajęcia odwołane 22.07 zajęcia odwołane	Taras boczny w Willi Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
	16.00 – 18.00	Spacery po Krakowie 29 lipca	Zbiórka pod Bramą Floriańską
Czwartek	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 9 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 2, 9, 16, 23, 30 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może... 9, 23, 30 lipca 16.07 zajęcia odwołane	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	17.00 – 18.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 2, 9, 16, 23, 30 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Piątek	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna 24 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami 3, 10, 17, 24, 31 lipca	Lasek Wolski
	9.00 – 11.00	Spacery po Krakowie 31.07	Willa Decjusza

	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 3, 10, 17, 24, 31 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**