

Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – sdn.cas@gmail.com

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.
Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10.00-14.00**

OBOWIĄZUJE OD 28 LIPCA 2020

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
wtorek	11:00-12:00	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
wtorek	13:00-14:00	Cyfrowe ABC	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS.
środa	10:00-11:00	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
czwartek	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe	Zbiórka przed Bazyliką Franciszkanów (pl. Wszystkich Św. 5) Obowiązują zapisy. <i>W razie niepogody zmiana na zajęcia online.</i>
piątek	10:00-11:00	Nordic walking	Zbiórka przed Radio Kraków Al. J. Słowackiego 22 Obowiązują zapisy. <i>W razie niepogody zmiana na zajęcia online.</i>

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
29.07.2020	12:00-14:00	Wyjście do Ogrodu Doświadczeń im. Stanisława Lema	Obowiązują zapisy u koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują maseczki. Zbiórka o godz. 11.45 al. Pokoju 68 <i>W razie niepogody wyjście będzie odwołane.</i>

Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abiRwZmh4RzIBUGY4aDVudz09>

Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.

W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.

**W przypadku zajęć plenerowych miejsce zbiórki może ulec zmianie-
zapisane osoby otrzymają informację od koordynatora CAS.**