



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

poniedziałek – piątek	kawiarenka nieczynna
-----------------------	----------------------

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020 r.

obowiązuje od 23 lipca 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	-	-	
wtorek	12.00 – 13.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – I grupa	ul. Dobrego Pasterza 126 Zajęcia rozpoczynają się od 21 lipca
środa	17.00 – 19.30 19.30 – 20.30	zajęcia plastyczne nordic-walking /chodzenie z kijkami/	ul. Tuchowska 113 zbiórka: ul. Tuchowska 113
czwartek	16.00 – 17.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – II grupa	ul. Dobrego Pasterza 126 Zajęcia rozpoczynają się od 16 lipca
piątek	-	-	

Zajęcia dodatkowe w m-cu lipcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
31.07.2020	10.45 – 12.00	Wyjście kulturalne – zwiedzanie zabytków Krakowa – Ogród Botaniczny Uniwersytetu Jagiellońskiego, wejście na zajęcia pszczelarskie /otwarta przestrzeń/	ul. Kopernika 27
31.07.2020	12.00 – 16.00	I Letnie spotkanie integracyjne w otwartej przestrzeni zabytkowego Ogródu Botanicznego UJ Organizacja autorskiego koncertu „Piosenki z dawnych lat”- spotkanie z artystami	ul. Kopernika 27

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.