

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

OBOWIĄZUJE OD 23 lipca 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH lipiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera
	16.30-17.30	Zajęcia komputerowe on line	Zajęcia na platformie Zoom.Wysyłamy link do zajęć.
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	Zajęcia online na platformie ZOOM
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-13.00	Zajęcia plastyczne - plener	Bulwar Nad Sudołem
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera
piątek	9.00-11.00	Nordic Walking	Park przy Dworku Białoprądnickim

	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
--	-------------	-------------------	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe: lipiec 2020

9 lipca 2020 r.	10.00-15.00	MAGIA OGRODÓW wycieczka do Ostrowa i Proszowic	Spotkanie o g.9.45 na parkingu przy ul.Pachońskiego 8
23 lipca 2020 r.	10.00-11.30	Wycieczka z przewodnikiem „Kazimierz -miasto dwóch religii”	Spotkanie grupy o g.10.45 pod Bożnicą ul. Szeroka