

**Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”**

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00****Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz****Kontakt z koordynatorem telefoniczny****Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00****OBOWIĄZUJE OD 13 lipca 2020****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2020**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
środa	10.00 – 11.00	Gimnastyka	Zbiórka przy schodach do

			wejścia do CAS - u
	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	14.00 -15.30	Taniec w kręgu	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
czwartek	9.00 -12.00	Historia sztuki	Załącznik nr 1
	13.00 -14.00	Język chorwacki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
piątek	10.00 -12.00	Przygotowanie do turystyki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia indywidualne	Park młynówka przy budynku 96

### ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.07.2020 ( piątek)	9.30 – Czerwone Maki ( przystanek autobusowy)	Wyjazd turystyczny – Ogród Pełen Lawendy - Ostrów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.07.2020 (środa)	7.30 – ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**