

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefoniczny**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 13 lipca 2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -14.00	Zajęcia szachowe	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	w terenie zielonym przed siedzibą
	15.00 -18.00	Historia sztuki	Załącznik nr 1
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00-14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	na terenie WKS Wawel
	11.00 -12.00	Zajęcia nordic walking	w terenie zielonym
	12.00 -14.00	Zajęcia plastyczne	w terenie zielonym przed siedzibą
czwartek	10.00-12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 -14.00	Przygotowanie do turystyki	w terenie zielonym przed siedzibą
piątek	10.00 – 14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia	w terenie zielonym

		indywidualne	przed siedzibą
--	--	--------------	----------------

### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.07.2020 ( piątek)	9.00 ul. Podchorążych 3	Wyjazd turystyczny – Ogród Pełen Lawendy - Ostrów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.07.2020 ( środa))	7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

