



## Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefoniczny**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 13 lipca 2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 -15.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina rozpoczynają się 13.07
	15.00 -17.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
wtorek	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	15.00-18.00	Historia sztuki	Załącznik nr 1
środa	15.00- 17.00	Bule	Zbiórka przy ogródku kawiarni
	17.00 – 19.00	Nordic walking	Zbiórka przy ogródku

			kawiarni
czwartek	15.00 -16.00	Spotkanie z koordynatorem	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	16.00 -18.00	Zajęcia z dietetykiem	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	18.00 -19.00	fitness	Zajęcia na boisku CSiK Sidzina
piątek	15.00 -17.00	Zajęcia plastyczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	13.00 -15.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia indywidualne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina

### Zajęcia dodatkowe w *lipiec* 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.07.2020	8.30 ul. Podchorążych 3 Kraków	Wycieczka do Regulic – przejazd drezyną	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.07.2020	9.45 ul. Wrony (przystanek autobusowy)	Wyjazd turystyczny – Ogród Pełen Lawendy – Ostrów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.07.2020	7.45 ul. Wrony (przystanek autobusowy)	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**