



Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMISTA"

Adres: Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

Kontakt: tel.12 634 51 57

mail: optymista@pkps.krakow.pl

Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00

Harmonogram obowiązuje od 13.07.2020r.

ZAJĘCIA – lipiec 2020

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
13 lipiec Poniedziałek	10.00 – 14.00	Wycieczka do Ogrodu Zoologicznego	Las Wolski
15 lipiec Środa	17.00 – 19.00	Kino Mikro	Ul. Lea 5
17 lipiec Piątek	12.00 – 14.00	Zdobywamy kondycję Spacer z kijkami	lipiec bez instruktora
14 lipiec Wtorek	12.30 – 14.00	Bule, Molki – gry sportowe na świeżym powietrzu	CAS Uskrzydleni Wiekiem ul. Rusznikarska 14 lok. 16
20 lipiec Poniedziałek	12.00 – 14.00	Spacer – Ogród Botaniczny	ul. Kopernika 27
22 lipiec Środa	17.00 – 19.00	Kino Mikro	Ul. Lea 5
23 lipiec Czwartek	10.00 – 14.00	Wycieczka na Kopiec Kościuszki	Al. Waszyngtona
24 lipiec Piątek	12.00 – 14.00	Zdobywamy kondycję Spacer z kijkami	lipiec bez instruktora
29 lipiec Środa	10.00 – 14.00	Spacer nad Zalewem Nowohuckim, łąźnia solankowa	ul. Bulwarowa
29 lipiec Środa	17.00 – 19.00	Kino Mikro	Ul. Lea 5
30 lipiec Czwartek	10.00 – 14.00	Muzeum Czartoryskich	ul. Św. Jana 19
31 lipiec Piątek	12.00 – 14.00	Zdobywamy kondycję Spacer z kijkami	lipiec bez instruktora

Na wszystkie zajęcia poza CAS obowiązują zapisy

Wyjścia do kina Mikro i do Muzeum Czartoryskich możliwe po uzyskaniu akceptacji UMK.