



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰ jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

zgodnie z rekomendacjami Ministerstwa Zdrowia **od 18 czerwca** wznawiano zajęcia CAS. Ponieważ jednak zagrożenie zakażeniem nie maleje mogą Państwo uczestniczyć w zajęciach tylko na zewnątrz, na świeżym powietrzu z zachowaniem wszelkich środków ostrożności.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

OBOWIĄZUJE OD 13 lipca 2020r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ ZMIANA GODZ.	Nordic Walking 6,13,20,27	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
wtorek	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Zajęcia w różnych technikach plastycznych 7,14,21,28	ogródek na terenie CAS
środa	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Gimnastyka dla seniora 1,8,15,22,29	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
czwartek	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ ZMIANA GODZ.	Fotografia w plenerze- zajęcia ze smartfonem 2,9,16,23,30	zbiórka siedziba CAS
piątek	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ ZMIANA GODZ.	Nordic Walking 3,10,17,24,31	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.07.2020 Sobota Zmiana terminu	15⁰⁰ zbiórka -Teatr Variete ul. Grzegórzecka 71 o godz. 14,30	„Variete bez tajemnic” – zwiedzanie Krakowskiego Teatru Variete śladami aktora: od castingu do premiery	przy chętnych min. 6 os. - cena biletu 15,00 zł <i>prosimy o zapisy i wpłaty do 13.07.2020r.</i>
31.07.2020 Piątek Zmiana terminu i tematu	15⁰⁰ zbiórka przed Muzeum Nowej Huty os. Centrum E 1 o godz. 14,30	"Zanim powstała Nowa Huta - Mogła"- prelekcja połączona z warsztatami	udział bezpłatny, ilość miejsc ograniczona obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Przychodzimy wyposażeni w maseczki!!

*Osoby, które nie posiadają własnych kijków mogą je wypożyczyć z naszego
CAS - wówczas prosimy o kontakt telefoniczny.*