

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne
zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 13 LIPCA

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 10.15	Pilates	Willi Decjusza – Ogród Gotycki
	10.00 – 11.00	Spacery po Krakowie 13, 20, 27 lipiec	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.30 -12.15	Angielski - grupa I 6, 13, 20, 27 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	12.30 – 13.15	Angielski – grupa II 6, 13, 20, 27 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	13.30 – 14. 15	Angielski – grupa III 6, 13, 20, 27	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
Wtorek	10.00 - 14.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 7, 14, 21, 28 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Środa	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 1, 8, 15, 22, 29 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 11.00	Spotkanie grupy literac- kiej Sagowce 1 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza

	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 1, 15, 22, 29 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 13.00	Kurs rysunku 15, 22, 29 lipca	Taras boczny w Willi Decjusza
Czwartek	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 9 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 2, 9, 16, 23, 30 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 13.00	Pisać każdy może... 9, 16, 23, 30 lipca	Ogród Gotycki w Willi Decjusza
	17.00 – 18.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 2, 9, 16, 23, 30 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Piątek	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami 3, 10, 17, 24, 31 lipca	Lasek Wolski
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 3, 10, 17, 24, 31 lipca	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy